

## ジョイアスライフ姪浜集団訓練

訓練は、パソコン訓練や軽作業などをベースに、メンバーさんそれぞれのニーズに沿った内容を行います。このほかに、週3回講義形式の集団訓練も行っています。

講義内容は「ビジネスマナー講義」と「コミュニケーション講義(SST)」の2種類です。

**ビジネスマナー講義+面接マナー講義** (毎週火曜11:10~12:00+金曜13:00~13:50)

扱うテーマは、『**服装・身だしなみ**』といった基本的なものから、『**電話対応**』や、『**ビジネス文書作成**』など、就職後実践として役立つものまで幅広く行います。

### お知らせ

2022年8月より、毎月第2水曜の13:00から『**面接マナー講義**』を開始！  
講義日を『**スーツデー**』に設定し、お持ちの方はスーツで、それ以外の方はオフィスカジュアルで通所します。服装からも就活を意識していただく目的です。

### コミュニケーション講義(SST)

(毎週木曜の11:10~12:00)

コミュニケーション講義は、「SST(Social-Skills-Training)」という技法を元に行っています。「SST」とは、「社会生活技能訓練」のことで、社会生活上(特に対人関係)の困りごとを、ロールプレイや意見交換等を通して解決していくものです。

#### メンバーさんからの感想

意見が尊重され、受け入れてもらえるため、緊張することなくリラックスして受講できます。日常生活でも相互理解が進み、より円滑なコミュニケーションができて、ポジティブになれるいい時間になっています。

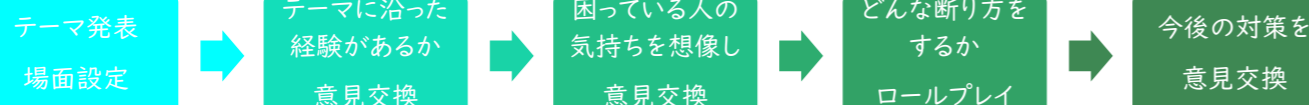
#### コミュニケーション講義テーマ(抜粋)

- ・無理なこと、イヤなことを押し付けられたときの断り方
- ・「物をください」と言われたときの断り方
- ・自分の報連相を見つめなおそう
- ・非言語コミュニケーション …等

#### メンバーさんからの感想

(「報連相」をテーマにした講義に対して)  
職場では、報連相が重要だと念を押して言われるので、大切なことだと思います。

#### コミュニケーション講義進め方一例(※「物をください」と言われたときの断り方の場合)



テーマは、メンバーさんからご相談のあった内容を採用することが多いです。

#### 編集 熊井の前書き

平素より、お世話になっております。2021年7月1日の開所から、1年が経過いたしました。皆様のご支援・ご協力の賜物です。心より御礼申し上げます。1周年という節目を迎え気分充分の8月に、『ジョイアス姪浜通信』のNo.5号をお届けいたします!今回は「集団訓練」として実施している講義についてを中心にお伝えいたします。最後までお目通しただけですと幸いです! ✨

### 『定期学習会』として、メンバーさんの就活や自己理解、生活に役立つイベントを実施しています!

#### イベント報告(5月・7月)

5月20日・21日『**アングーマネジメント~感情との付き合い方を学ぶ会~**』



5月の定期学習会のテーマは、『**感情のコントロール&自己理解**』でした。付き合い方が難しい“怒り”に焦点をあて、対処法について学びを深めました。

7月23日『**ジョイアスライフ姪浜1周年サプライズイベント土用丑の日大会**』



ジョイアスライフ姪浜は、2022年7月1日で1周年を迎えました!!  
そこで、1周年記念のイベントを開催。卓球やボッチャ、トランプなどのレクリエーションをチーム戦で楽しみました☆  
お昼はうな重をいただき、土用丑の日も大満喫できました!

7月7日~7月30日『**七夕**』

7月といえば七夕ですね。訓練室にミニチュア笹を設置し、メンバーさんそれぞれの目標や希望を短冊に書いて飾りました!

#### イベント予告(8月)

#### JoyousLife姪浜 8月イベント

【**金銭管理**について学ぼう!】

日時：8月20日(土)  
時間：13時00分~14時45分

【内容】  
・13時00分~13時50分：講義  
・14時00分~14時45分：ロールプレイ  
(収入を得たことを想定して家計簿を付けてみましょう☆)

#### こんなお悩みありませんか?

- ・ついついお金を使いすぎてしまう。
- ・貯金がなかなか貯まらない。
- ・お金のトラブルに巻き込まれないようにしたい。
- ・どういう時にお金を浪費してしまうのか知りたい。
- ・将来の必要なお金について知りたい。

生活する上でお金の関わりはとても大切なことの一つです! 自分でお金を稼ぐようになり、生活に必要なお金を知ることは、自立し就労するための重要なスキルになります。自分のお金の使い方を見直し、お金の振り回されない毎日過ごすために金銭管理を学んでみましょう!

8月20日(土)の午後は、**金銭管理について学べるイベントを実施する予定です!**

無理なく貯金する方法や、使いすぎを防ぐ方法など、お金を管理するスキルが身につく内容を予定しております!

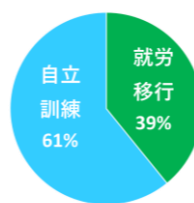
※イベントのみのご参加、見学も可能です!お気軽にお問い合わせください!

### 工賃発生訓練導入のお知らせ

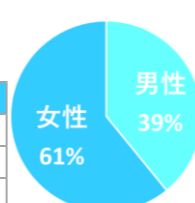
2022年8月より、**就労移行サービス利用のメンバーさんを対象に、『工賃が発生するデータ入力訓練』を導入することとなりました!**

専用ソフトを用いて、必要なデータを入力していくものです。データ入力作業を行い、工賃を得ることで『就労によって収入を得る』ということが、より具体的にイメージできるかと思います。

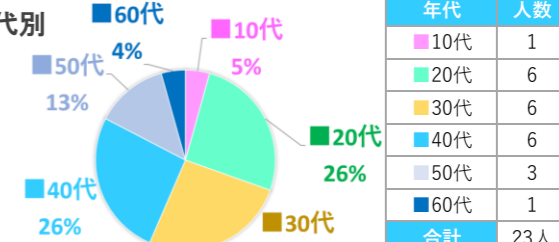
#### 利用サービスの割合



#### 男女比



#### 年代別



#### 編集 岩下の後書き

現在、23名のメンバーさんが日々、目標達成に向かって訓練に励まれています。1周年サプライズイベントは、1年間の訓練を讃え、これからも全員でがんばっていこう!というテーマで実施いたしました。これからも、就労や生活に関する集団訓練もちろん、メンバーさんと笑い合い、陽気になれるイベントを行っていきます。それでは、ジョイアス姪浜通信No.5号をご覧いただき、誠にありがとうございました。No.6号でお会いできるのを楽しみにしております。 ✨

