



編集 熊井の前書き

平素より、お世話になっております。2021年7月に開所した当事業所ですが、無事に2022年を迎えることができました。皆様のご支援・ご協力の賜物です。誠にありがとうございます。本年も「サービスを提供するからには、最高の支援をする」「メンバーさんの結果=才能×努力×支援力」という思いを胸に、「すべての人が陽気に暮らせる社会」を目指して尽力いたします！

さて、決意を新たに迎えた2022年ですが、早くも1ヶ月が過ぎました。節分やバレンタインなど、行事の多い2月に、『ジョイアス姪浜通信』のNo.3号をお届けいたします！今回は「自立訓練サービス」を利用される方がどんな訓練に取り組めるかをメインにご紹介いたします！また、事業所内で開催した行事の様子もお伝えいたします。最後までお目通しただけですと幸いです🌸

日常生活で困りごとがある方や、今よりもっと自立した生活ができるようになりたい！」という方には、『自立訓練サービス』で理想的な生活を実現できるようお手伝いします！

訓練内容は、料理や掃除、金銭管理を始め、公共交通機関の利用や、公共施設利用、余暇・趣味・芸術活動、講座など、多岐にわたります。詳細は、右側の図をご覧くださいませ！



今回は、『洗濯』訓練と『清掃』訓練の様子をご紹介します😊🎵



この日は生憎のお天気で部屋干し...🌧️



👉 訓練用洗濯機



👉 洗濯物を畳んでいる様子



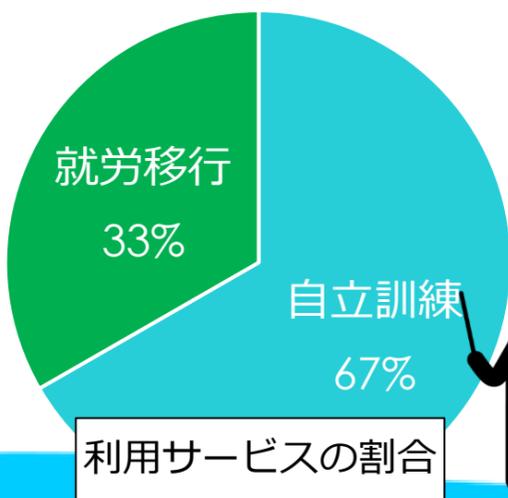
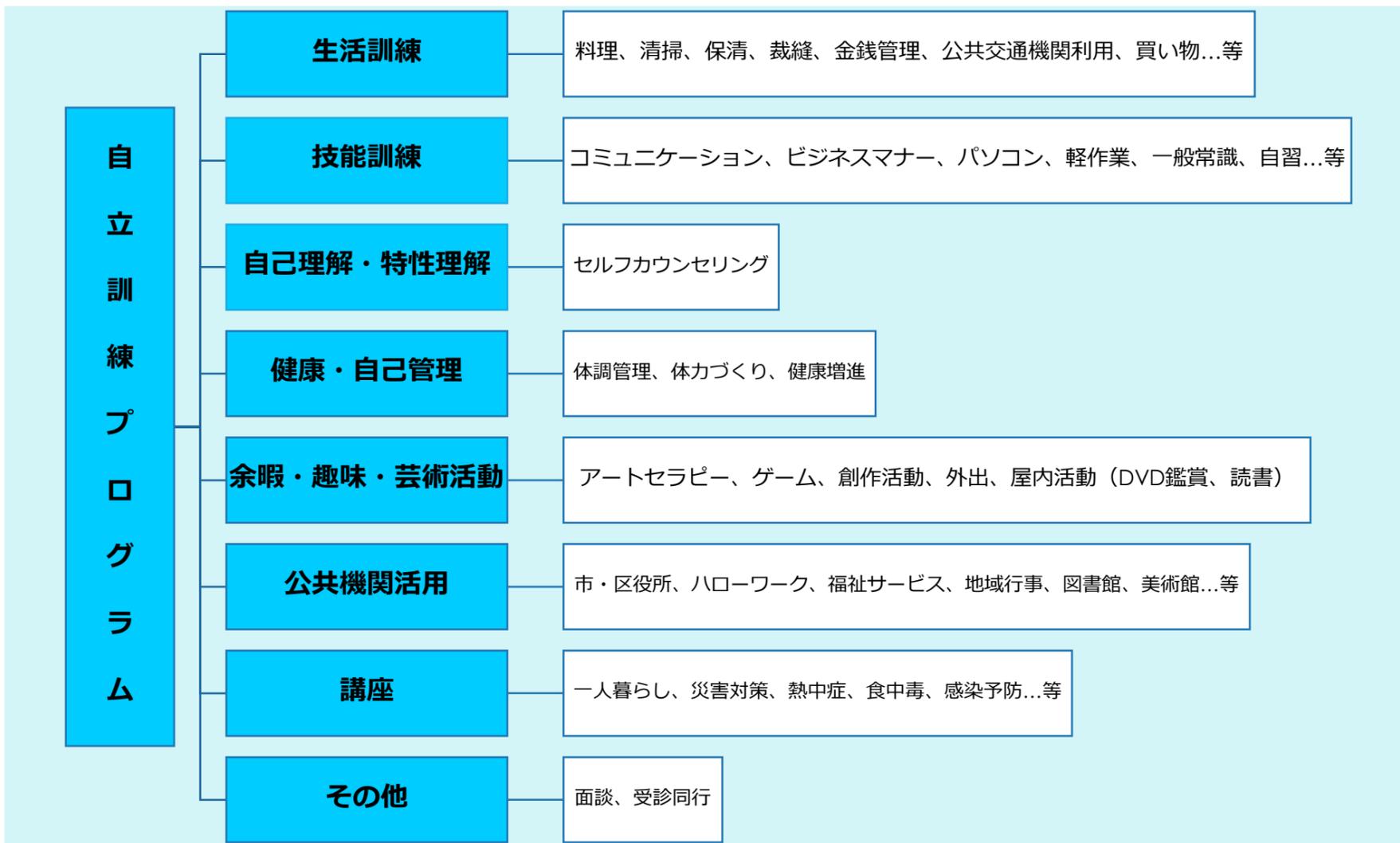
👉 古新聞の整理



👉 机のアルコール消毒



👉 掃除機で床掃除



利用サービスの割合

ちなみに、現在の『自立訓練』と『就労移行』の利用割合は、このグラフの通りです。

現状では、『自立訓練』が67%と高い割合となっております。

『自立訓練』である程度生活の基盤が整ったら、本格的な就活へ向けて『就労移行』へサービスを切り替える予定の方も多くいらっしゃいます。もちろん、「初めから就労移行を利用したい!」という方も大歓迎ですので、お気軽にご連絡くださいね♪



ジョイアスライフ姪浜～イベント紹介～



『自立訓練』のプログラム内容をご覧いただいたところで、
続いては事業所内で実施したイベント
についてもご紹介いたします!



2022年1月8日 書初め・初詣



新年最初の行事は、『書初め・初詣』でした。皆さん今年の抱負や大切にしたいことなどを、達筆な字で書かれていましたよ!また、**目標の立て方**についても学びました(上部左側写真)
目標を達成するためには、スモールステップで進めていくことが大事ですよね。大きな目標を叶えるために設定した小さな目標が達成できると自信も付きますし、モチベーションもアップします!メンバーさんそれぞれの目標(就職する、一人暮らしをする...等)が達成できるよう、職員一同全力でサポートしたいと改めて思いました
☺️ファイト、オー!👊👊

2021年12月24日 クリスマス会

タイムスケジュール	所要時間	概要	目的	詳細
12:40~	(20分)	会場準備	共同作業	机などの配置換え
13:00~	(3分)	開会		はじまりの挨拶と目的と流れ確認
13:02~	(2分)	乾杯	会社想定	ジュースで乾杯
13:05~	(5分)	アイスブレイク①	場の空気を温める	「クイズ!イントロどんどんゲーム。」
13:10~	(10分)	アイスブレイク②	場の空気を温める	「クイズ!私はだあれ?ヒントちょうだいゲーム。」
13:20~	(30分)	レク①	楽しむ	「クイズ!どっちが勝つか当ててゲーム。」
13:50~	(10分)	休憩	—	お手洗い等休憩
14:00~	(10分)	レク②	楽しむ	「コロナ対策の消毒をしながらジェンガ!」
14:10~	(25分)	レク③ (コミュニケーション訓練含む)	コミュニケーション 情報交換	「ダウンタウン松本による通のつまみになる話(パロディ!) ためになるジョイアスライフ雑談Version!」 ※企画詳細:自分たちのための話~テーマに沿ってのグループワーク~
14:35~	(10分)	ティタイム	クリスマスを感じる	「コロナ対策の黙食ティタイム」と山本さんのクリスマスにちなんだPowerPoint作成報告
14:42~	(3分)	閉会		おわりの挨拶と振り返り
14:45~		帰宅		掃除なし。片付け:時間の都合、職員のみで実施



左図は、クリスマス会当日のプログラムです!

スタートのイントロクイズで世代間格差を味わい、複雑な気持ちながらも大笑い。

その後のゲームでも、和気あいあいと交流することができました。

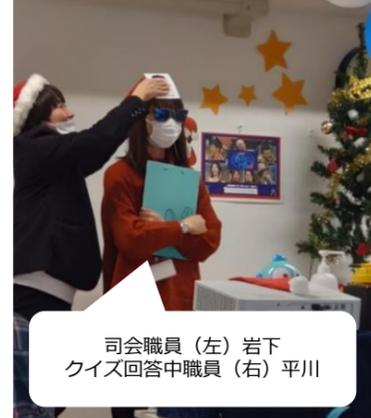
また、『コロナ対策の黙食ティタイム』では、クリスマスケーキを堪能。その時間は、**日頃の訓練時間にメンバーさんが作成したパワーポイントデータをプロジェクターで流しました。**世界のクリスマスを特集したもので、皆さん楽しまれていましたよ!

事業所内のイベントで、訓練の成果が発表できると充実感がありますよね。

今後も機会を見つけて、成果発表の時間を作っていきたいと思えます!



ゲームに参加する職員
(左)永田 (右)熊井



司会職員(左)岩下
クイズ回答中職員(右)平川



ジェンガ!!
もちろん、感染対策に気を付けながら...👏👏



2022年2月のイベント予告



JoyousLife姪浜 2月イベント

『面接対策講座』担当:面接対策役下

2月12日(土)13:00~14:45

「まもなく就職活動の方も、まだ先に考えられている方などでもいつか役立つ講座です!就労移行・自立訓練のメンバーさん、みなさま参加をお願いします。」

13:00~13:30 面接対策講座
→準備・立ち居振る舞い・挨拶の仕方など

13:30~14:35 面接ロールプレイ
→入室~自己PR(例文あり)~退出
※面接室に一人ずつ入室し、ロールプレイを行う。
※待機時間は面接の動画を上映。
※13:50~14:00 休憩

14:35~14:45 振り返り(全員)

『面接は練習するほど上手くなります。イメージを膨らませて、みんなで緊張を吹き飛ばしましょう。』

緊張さん、さようなら

2月12日(土)午後より、『面接対策講座』を実施する予定です!
「希望する職種に就きたい」「慎重に選んだ企業で働きたい」そんな目標を達成するために避けて通れないのが...そう、『面接』ですよ。

メンバーさんから、「面接なんて受けたことない!」「緊張してうまく話せなかったらどうしよう...」「そもそも、何を聞かれるの!?!」といったお言葉をいただくことがあります。そこで、面接の練習ができる催しを考えました👏👏

面接は場数を踏めば踏むほどうまくなっていくものですよね。流れや雰囲気を知っているのといないのでは、実際に受けるときの気持ちも大違いです。たくさん練習して磨きをかけていきます☆

■編集👏熊井の後書き👏

ジョイアス姪浜通信No.3号をご覧いただきまして、誠にありがとうございました。今回は、『自立訓練サービス』のプログラムと、所内イベントについてご紹介させていただきました。少しでも雰囲気をわかっていただけたら大変うれしく思います。実は今回広報誌編集を担当させていただいた私・熊井は、2021年12月1日より当事業所の仲間入りを果たしました。メンバーの皆さん、職員の皆さんがとても温かく接してくださるので、充実した毎日を過ごせております。私も諸先輩方を見習って、日々丁寧にメンバーさんと向き合っていきたいと思っております。それではまた、ジョイアス姪浜通信No.4号でお会いできますことを楽しみにしております!今後ともよろしくお願い申し上げます。

メンバーさんへの支援・ご協力いただいている関係機関から多くのご相談をいただいております。対象となる方々や、支援に関わられている関係機関の皆様はJoyousLifeだからこそできる支援・特徴を知っていただきたいと思っております。

見学、お問い合わせを
お待ちしております。

ジョイアスライフ姪浜スタッフ一同

